新北市十大死因分析

公務統計科　許家毓

根據衛生福利部的死因統計，108 年國人死於惡性腫瘤(以下稱癌症)的人數約 5 萬 232 人，占全年死亡人數(17 萬 5,424 人)之 28.63%，即平均每 3 名往生者中，就有 1 人的死因為癌症。隨著近年來健康議題備受關注，且新北市政府(以下稱市府)以全體市民健康之提升為目標，爰本文針對新北市十大死因進行探究，期望有助於癌症防治及公共衛生政策之規劃。

一、近 10 年癌症均居新北市前十大死因首位，每十萬人口死亡率增加 34.85%

108 年新北市十大死因之死亡人數計 1 萬 9,593 人，占新北市總死亡人數(2 萬 4,921 人)之 78.62%，其中第 1 名為癌症，共奪走新北市 7,449 條寶貴性命，死亡率為每十萬人 185.9 人，為新北市民的頭號致命殺手；第 2 名為心臟疾病(高血壓性疾病除外)之每十萬人 88.2 人；第 3 則為肺炎之每十萬人 64.2 人。若比較 108 年與 98 年新北市主要死因(表一)，名次上升者有肺炎與腎炎、慢性下呼吸道疾病及腎病變；名次下降者有腦血管疾病、糖尿病、蓄意自我傷害(自殺)及高血壓性疾病。

表一　108 年新北市十大死因比較表

死亡原因	98 年			108 年			98 年與 108 年增減比較	
	順位	死亡人數(人)	每十萬人口死亡率(人/十萬人)	順位	死亡人數(人)	每十萬人口死亡率(人/十萬人)	死亡人數(%)	每十萬人口死亡率(%)
所有死亡原因		**17,773**	**461.19**		**24,921**	**621.90**	**40.22**	**34.85**
十大死因		**13,344**	**346.27**		**19,593**	**488.94**	**46.83**	**41.21**
惡性腫瘤	1	5,226	135.61	1	7,449	185.89	42.54	37.08
心臟疾病(高血壓性疾病除外)	2	1,829	47.46	2	3,533	88.17	93.17	85.77
肺炎	5	941	24.42	3	2,571	64.16	173.22	162.75
腦血管疾病	3	1,292	33.53	4	1,497	37.36	15.87	11.43
糖尿病	4	1,180	30.62	5	1,215	30.32	2.97	-0.98
事故傷害	6	759	19.70	6	751	18.74	-1.05	-4.84
慢性下呼吸道疾病	10	489	12.69	7	725	18.09	48.26	42.58
腎炎、腎病症候群及腎病變	11	472	12.25	8	679	16.94	43.86	38.34
蓄意自我傷害(自殺)	7	667	17.31	9	632	15.77	-5.25	-8.88
高血壓性疾病	9	489	12.69	10	541	13.50	10.63	6.39

資料來源：衛生福利部統計處。

二、108 年新北市肺癌死亡人數 1,489 人、死亡率每十萬人 37.2 人均居十大癌症死亡之冠

新北市十大死因中，癌症自 98 至 108 年來蟬聯 11 年榜首，108 年新北市癌

症死亡人數為 7,449 人，占總死亡人數(2 萬 4,921 人)之 29.89%，較 98 年增加 2,223 人(增幅 42.54%)，平均每日約有 20 人因癌症而死亡(表二)。

若將 108 年主要癌症死因之排序與 98 年作比較，前 4 順位無異動，肺癌連續蟬聯近 11 年癌症之首，口腔癌則由 98 年第 6 順位前進至第 5 位，胰臟癌由第 9 順位前進至第 8 位，卵巢癌則由第 11 位擠進主要癌症死因之第 10 順位；另胃癌由第 5 順位，下降至第 6 位，食道癌也由第 8 順位下降至第 9 位，由此可見肺癌、口腔癌、胰臟癌及卵巢癌需更加重視其防治，而胃癌及食道癌則顯示出近年來市府防治的努力成果。

表二　108 年新北市主要癌症死因比較表

死亡原因	98 年			108 年			98 年與 108 年增減比較	
	順位	死亡人數(人)	每十萬人口死亡率(人/十萬人)	順位	死亡人數(人)	每十萬人口死亡率(人/十萬人)	死亡人數(%)	每十萬人口死亡率(%)
所有癌症原因		5,226	135.61		7,449	185.89	42.54	37.08
氣管、支氣管和肺癌	1	1,117	28.99	1	1,489	37.16	33.30	28.20
肝和肝內膽管癌	2	901	23.38	2	1,018	25.40	12.99	8.66
結腸、直腸和肛門癌	3	579	15.02	3	879	21.94	51.81	46.00
女性乳癌	4	244	12.62	4	410	20.02	68.03	58.63
口腔癌	6	274	7.11	5	515	12.85	87.96	80.76
胃癌	5	351	9.11	6	424	10.58	20.80	16.17
前列腺(攝護腺)癌	7	116	6.04	7	204	10.41	75.86	72.37
胰臟癌	9	187	4.85	8	377	9.41	101.60	93.88
食道癌	8	223	5.79	9	294	7.34	31.84	26.79
卵巢癌	11	69	3.57	10	119	5.81	72.46	62.81

資料來源：衛生福利部統計處。

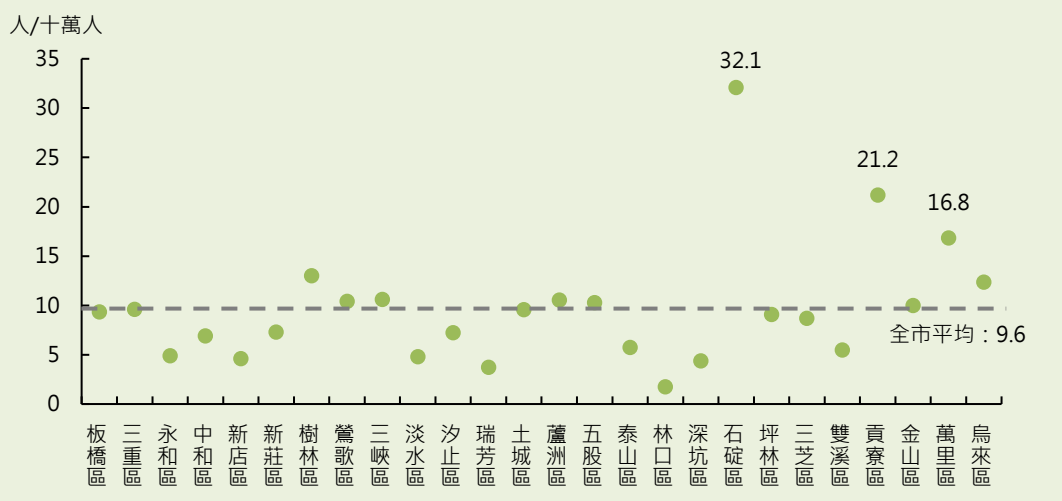
三、近年新北市口腔癌、胰臟癌及卵巢癌之死因排名上升，須針對致癌風險高之重點行政區加強防治

由於新北市各地居民之致癌風險不一，故進一步觀察 98 至 108 年主要癌症死因名次有上升之疾病，分別有口腔癌、胰臟癌及卵巢癌。若以口腔癌之標準化死亡率數據來看，其中以石碇區每十萬人口 32.1 人居冠，貢寮區每十萬人口 21.2 人次之，萬里區每十萬人口 16.8 人第 3，且此 3 區為全市平均(9.6 人/十萬人)之 3.3 倍、2.2 倍及 1.7 倍，故應加強口腔癌之防治(圖一)。

接續觀察胰臟癌之各行政區數據，各區胰臟癌標準化死亡率高於全市平均(5.8 人/十萬人)者有板橋區、三重區、新莊區、三峽區、瑞芳區、土城區、蘆洲區、泰山區、石碇區、石門區、萬里區等 11 個區，其中以萬里區每十萬人 12.7 人居冠，高出全市平均(5.8 人/十萬人)6.9 人。值得注意的是，石碇區之口腔癌及胰臟癌皆位於前 3 名，需更加重視其對市民健康之影響(圖二)。

另一方面，卵巢癌則以深坑區(8.8 人/十萬人)、貢寮區(8.7 人/十萬人)、鶯歌

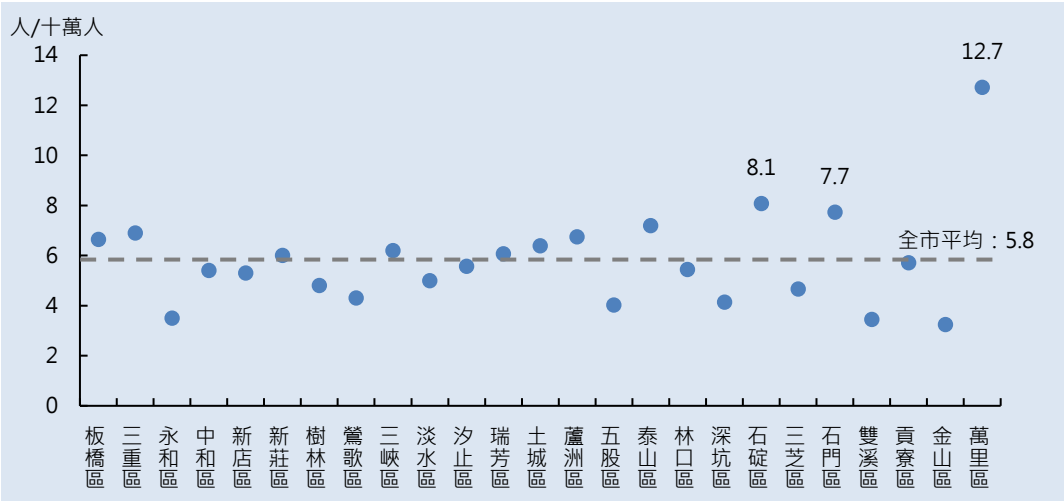
區(7.6 人/十萬人)為前三名，分別高於全市平均(4.2 人/十萬人)4.7 人、4.5 人及 3.4 人，為女性卵巢癌之加強防治區(圖三)。



圖一　108 年新北市各行政區口腔癌標準化死亡率

資料來源：衛生福利部統計處。

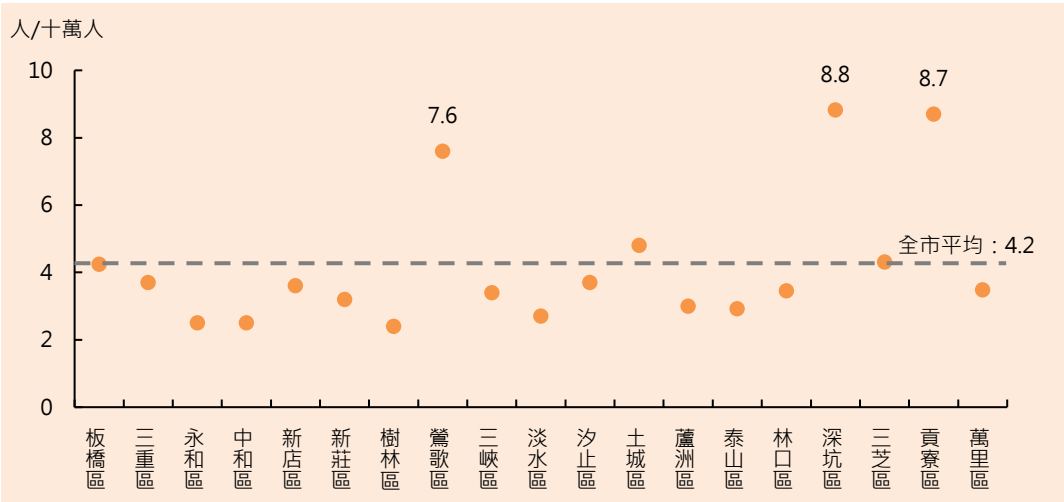
附　　註：部分行政區因胰臟癌未列入主要死因，故無標準化死亡率數據，不列入分析比較。



圖二　108 年新北市各行政區胰臟癌標準化死亡率

資料來源：衛生福利部統計處。

附　　註：部分行政區因口腔癌未列入主要死因，故無標準化死亡率數據，不列入分析比較。



圖三　108 年新北市各行政區卵巢癌標準化死亡率

資料來源：衛生福利部統計處。

附　　註：部分行政區因卵巢癌未列入主要死因，故無標準化死亡率數據，不列入分析比較。

四、新北市政府積極推動癌症篩檢，培養民眾實踐健康生活行為

由於癌症需提早治療以降低其對市民健康之威脅，因此定期篩檢尤其重要，近年來為增進居民之健康，市府推動了四大癌症免費篩檢，包含乳癌、子宮頸癌、大腸癌及口腔癌，更結合社區、職場及醫療資源，建構完善篩檢網絡，並藉由媒體平臺及戶外動態或靜態宣導，以提升市民健康識能。值得一提的是，市府也融入地方特色，於平溪天燈節、貢寮海洋音樂祭節慶，推廣癌症篩檢、檳榔防制及子宮頸癌宣導；對於偏鄉民眾甚至提供專人、專車接送，前往就診檢查，積極推動癌症篩檢，以期早期發現早期治療。

除了上述提供完善的篩檢服務，市府也極力營造健康生活，如結合新北動健康 APP 辦理健康早餐兌換活動，以提升市民整體健康意識，並與校園營養師合作推廣「4+1 安心蔬菜計畫」，協助學童培養健康生活習慣，實踐健康生活行為，遠離疾病的紛擾，積極守護市民健康。