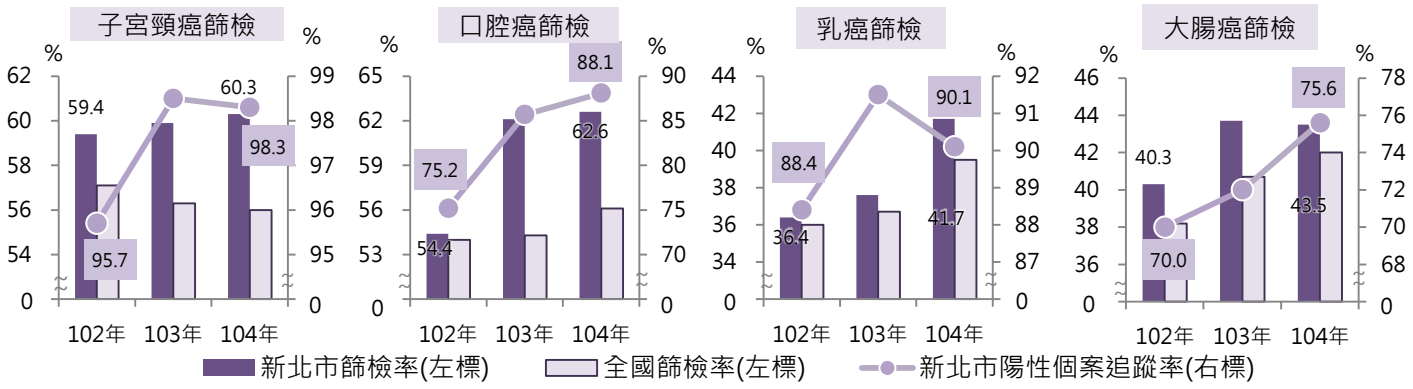
新北市預防醫療服務概況

經濟統濟科　王若青

預防醫學的重點顧名思義在於預防疾病的發生，也就是著重「預防勝於治療」，以長遠的角度而言，預防醫學更能節省醫療資源，屬於符合經濟效益之醫療方式，其所涉及的領域十分廣泛，包含醫學專科、流行病學、健康監測、藥品監管及健康教育等多項。而根據內政部統計指出，105 年底我國 65 歲以上人口占比已達 13.2%，顯示臺灣即將邁入高齡社會[1]，各項醫療費用的支出勢必將持續增加，因此預防醫學的觀念亦逐漸受到國人重視。本文藉由觀察新北市四癌篩檢[2]、成人健康檢查、疫苗施打及精神疾病防治等醫療項目，了解新北市預防醫療服務現況。

一、102 至 104 年新北市四癌篩檢率逐年成長且高於全國水準

根據衛生福利部統計，近年全國及新北市十大死因中，惡性腫瘤均居於首位，104 年新北市惡性腫瘤(癌症)標準化死亡率[3]為每十萬人 119.6 人；而從相關實證顯示，國人主要癌症皆可透過篩檢來早期發現及早治療以提升存活率，因此，更突顯癌症篩檢的重要性。觀察 102 至 104 年新北市四癌篩檢率[4]，104 年子宮頸癌、乳癌、口腔癌及大腸癌篩檢率分別為 60.3%、41.7%、62.6%及 43.5%，較 102 年增加 0.9 至 8.2 個百分點；同期間新北市之四癌篩檢陽性個案追蹤率[5]亦有所成長，104 年子宮頸癌、乳癌、口腔癌及大腸癌陽性個案追蹤率分別為 98.3%、90.1%、88.1%及 75.6%，較 102 年增加 1.7 至 12.9 個百分點，其中又以口腔癌個案追蹤率增加近 13 個百分點增幅最多，且新北市各項癌症篩檢率及追蹤率皆高於全國水準(圖一)。



圖一　102 至 104 年全國及新北市四癌篩檢率

資料來源：國民健康署。

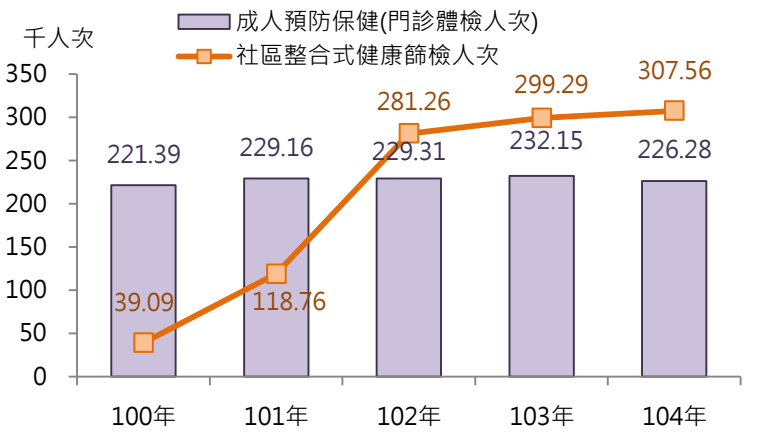
附　　註：篩檢對象(1)子宮頸抹片篩檢：30-69 歲婦女。　(2)口腔癌篩檢：30 歲以上嚼檳榔或吸菸民眾。
(3)乳房 X 光攝影檢查篩檢：45-69 歲婦女。　(4)糞便潛血檢查篩檢：50-69 歲民眾。

二、104 年新北市社區整合式健康篩檢人次為 30 萬 7,560 人次，較 100 年間成長近 7 倍

除前述惡性腫瘤外，心臟及腦血管疾病、糖尿病等慢性病亦為影響市民健康

[1] 高齡社會：65 歲以上人口占比達 14%。
[2] 包括子宮頸癌、乳癌、口腔癌、大腸癌等四大癌症篩檢。
[3] 係指年齡標準化死亡率，依 2000 年 WHO 世界人口年齡結構調整計算，剔除人口組合上之差異。
[4] 篩檢率=篩檢人數/應篩檢人數×100%。
[5] 陽性個案追蹤率=陽性個案已追蹤完成數/陽性個案應追蹤數×100%，其中陽性個案已追蹤完成之定義為確認診斷結果已填報。

的主因，透過定期健康檢查，可長期追蹤身體變化，並藉此調整生活型態，以防止疾病的發生或惡化。觀察新北市特約醫事服務機構之成人預防保健服務[6]人次，100 至 104 年皆維持在 22 萬人次以上，104 年較 100 年略為成長 2.2%。另新北市政府為進一步提升市民健檢的便利性所提供之免費社區整合式健康篩檢服務，同期間服務人次逐年增加，從 100 年的 3 萬 9,090 人次增至 104 年的 30 萬 7,560 人次，4 年間成長近 7 倍(圖二)，顯示新北市積極推動社區健檢，協助民眾養成定期健康檢查的習慣。

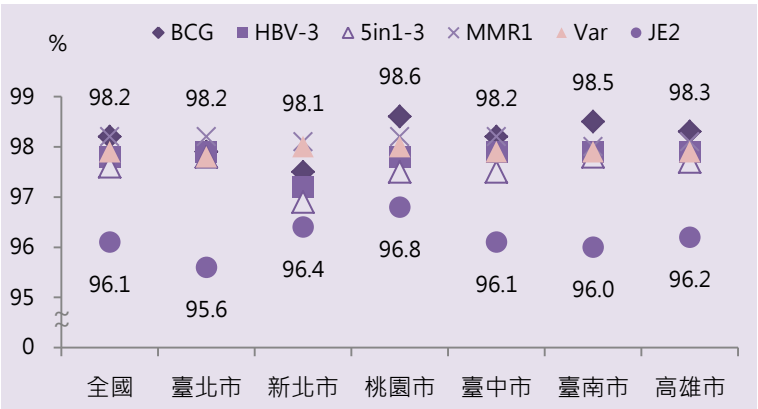


圖二　100至104年新北市成人預防保健及社區整合式健檢人次

資料來源：新北市政府衛生局。

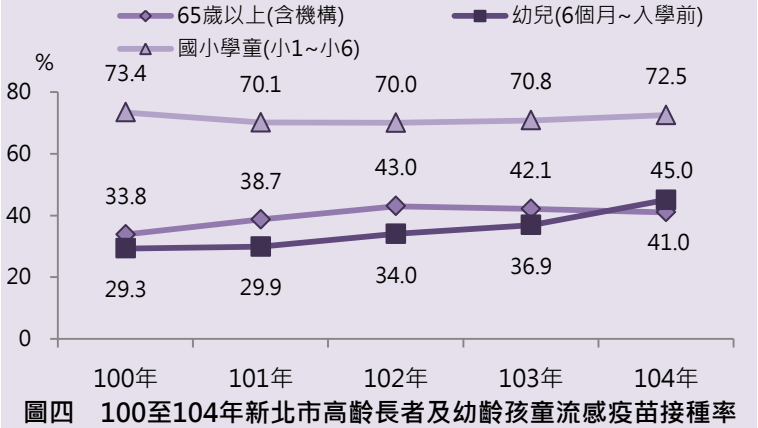
三、105 年新北市常規疫苗接種率皆高於 96.3%；100 年至 104 年國小學童流感疫苗接種率均達七成

幼兒的預防保健，主要在於各項疫苗施打，105 年新北市幼童各項常規疫苗[7]接種率[8]皆高於 96.4%，其中以麻疹、腮腺炎及德國麻疹混合疫苗接種完成率 98.1%最高，而六都常規疫苗接種率均介於 95.6%至 98.6%，差異不大(圖三)；在流感疫苗施打方面，100 至 104 年新北市各類接種對象施打情形，以「國小學童」接種完成率皆維持在 70.0%以上最高，而「幼兒」接種完成率為 45.0%，高於「65 歲以上」的 41.0%，並較 100 年的 29.3%增加 15.7 個百分點，成長幅度最大(圖四)，顯示



圖三　105年全國及六都常規疫苗接種率

資料來源：衛生福利部。
附　　註：(1)BCG：卡介苗。
(2)HBV-3：B型肝炎疫苗第3劑。
(3)5in1-3：白喉破傷風非細胞性百日咳、b型嗜血桿菌及不活化小兒麻痺五合一 疫苗第3劑。
(4)MMR1：麻疹、腮腺炎、德國麻疹混合疫苗第1劑。
(5)Var：水痘疫苗。
(6)JE2：日本腦炎疫苗第2 劑。



圖四　100至104年新北市高齡長者及幼齡孩童流感疫苗接種率

資料來源: 新北市政府衛生局。

[6] 特約醫事機構預防保健服務中之成人預防保健服務，即為門診體檢服務。
[7] 係指由政府提供免費接種之疫苗，包括 B 型肝炎遺傳工程疫苗、五合一疫苗(白喉破傷風非細胞性百日咳、b 型嗜血桿菌及不活化小兒麻痺混合疫苗)、13 價結合型肺炎鏈球菌疫苗、卡介苗、麻疹腮腺炎德國麻疹混合疫苗、水痘疫苗、日本腦炎疫苗及白喉破傷風非細胞性百日咳及不活化小兒麻痺混合疫苗。
[8] 接種率為當年度各類對象接種人數/當年度各類對象應接種人數×100%。

新北市政府透過媒體宣導，明信片催注通知，並於社區設站、幼兒園與托嬰中心及校園之集中接種等措施，完整提供流感疫苗接種資訊與服務，已成功提升接種率。

四、104 年新北市憂鬱症篩檢人次逾 12 萬 7 千人次，較 100 年成長 2.68 倍

預防醫學領城中，精神疾病之預防亦為重要的一環，近年臺灣在社會型態快速變遷下，精神疾病及自殺事件增加，也因而產生極大社會成本，爰此，市府成立「社區心理衛生中心」，積極推展心理衛生工作，100 至 104 年共辦理 1,883 場心理衛生宣導活動，參與人次逾 38 萬 4 千人次(詳表一)。在憂鬱症防治方面，該中心則結合 29 區衛生所、社區藥局及醫療院所等資源，提供憂鬱症篩檢服務，104 年 20-64 歲以上民眾共篩檢 3 萬 901 人次，較 100 年之 1,665 人次成長 17.6 倍；同時 65 歲以上民眾之憂鬱症篩檢人次也成長近 2 倍，104 年共篩檢 9 萬 6,559 人次，期提供市民更完善的心理照護。

表一　100至104年新北市政府預防精神疾病之成果

年	憂鬱症篩檢			心理衛生宣導活動	
	合計 (人次)	20-64歲 (人次)	65歲以上 (人次)	(場次)	(人次)
100年	34,641	1,665	32,976	360	41,549
101年	96,224	26,183	70,041	251	191,269
102年	140,075	35,803	104,272	357	41,751
103年	121,104	32,289	88,815	512	72,166
104年	127,460	30,901	96,559	403	37,891

資料來源：新北市政府衛生局。

五、新北市政府結合社區資源，大幅提升預防醫療之便利性

隨著現代人健康觀念轉變，預防醫療的意識逐漸抬頭，加上醫療技術不斷進步，近年新北市政府除了結合社區資源，提供各項免費健康檢查及疫苗施打服務外，更陸續推動「子抹及乳攝巡迴車」和「職場健康力」等機動式的癌症篩檢服務，融入民眾的生活，以提升預防醫療的便利性，同時加強宣導「動健康」的重要性，帶動市民規律運動的風潮，達成預防及減緩疾病之目標，為市民的健康把關，以打造友善健康的幸福城市。